



# TOKYO MARATHON 2025

## 3月2日 交通規制のお知らせ

車いすマラソン・10.7km

午前9:05 スタート

マラソン・10.7km

午前9:10 スタート



大会コース及び周辺道路は混雑しますので、車・自転車でのお出かけはご遠慮ください。歩行者、自転車、電動キックボード等のコース横断も規制されます。歩行者は、歩道橋、地下鉄出入口等をご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご協力をお願いします。



- ・コース及びコース直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されます。う回路につきまは、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- ・車両を利用される場合は、通行推奨ルート、主な通行可能ルート、首都高速道路(一部出入口規制あり)をご利用ください。
- ・航空法に基づき、許可等を得ずにコース及び会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

| 区間(コース)          | 道路名(通称を含む) | 規制時間         |
|------------------|------------|--------------|
| 東京都庁周辺(スタート付近)   | 都庁通り       | 6:00 ~ 10:15 |
|                  | 議事堂通り等     | 6:30 ~ 10:15 |
| ①議事堂北 ⇄ ②新宿五丁目東  | 北通り、靖国通り等  | 8:35 ~ 10:15 |
| ②新宿五丁目東 ⇄ ③市谷見附  | 靖国通り       | 8:35 ~ 10:40 |
| ③市谷見附 ⇄ ④飯田橋     | 外堀通り       | 8:45 ~ 11:05 |
| ④飯田橋 ⇄ ⑤神保町      | 外堀通り、白山通り  | 8:45 ~ 11:20 |
| ⑤神保町 ⇄ ⑥淡路町      | 靖国通り       | 8:50 ~ 11:40 |
| ⑥淡路町 ⇄ ⑦須田町      | 靖国通り       | 8:50 ~ 11:50 |
| ⑦須田町 ⇄ ⑧外神田五丁目   | 中央通り       | 8:55 ~ 11:50 |
| ⑧外神田五丁目 ⇄ ⑨上野広小路 | 中央通り       | 8:55 ~ 11:40 |
| ⑨上野広小路 ⇄ ⑩室町三丁目  | 中央通り       | 8:55 ~ 11:55 |
| ⑩室町三丁目 ⇄ ⑪日本橋北詰  | 中央通り       | 8:55 ~ 12:00 |
| ⑪日本橋北詰 ⇄ ⑫日本橋    | 中央通り       | 8:55 ~ 14:45 |
| ⑫日本橋 ⇄ ⑬茅場町      | 永代通り       | 8:55 ~ 14:45 |
| ⑬茅場町 ⇄ ⑭浜町中ノ橋    | 新大橋通り      | 9:00 ~ 14:35 |
| ⑭浜町中ノ橋 ⇄ ⑮浅草橋    | 清洲橋通り、清杉通り | 9:00 ~ 14:30 |
| ⑮浅草橋 ⇄ ⑯蔵前一丁目    | 江戸通り       | 9:00 ~ 14:25 |
| ⑯蔵前一丁目 ⇄ ⑰蔵前     | 江戸通り       | 9:00 ~ 14:15 |
| ⑰蔵前 ⇄ ⑱雷門・吾妻橋    | 江戸通り等      | 9:00 ~ 12:50 |
| ⑱雷門・吾妻橋 ⇄ ⑲石原一丁目 | 蔵前橋通り      | 9:00 ~ 14:15 |
| ⑲石原一丁目 ⇄ ⑳緑一丁目   | 清澄通り       | 9:00 ~ 14:05 |
| ⑳緑一丁目 ⇄ ㉑森下駅前    | 清澄通り       | 9:00 ~ 14:00 |
| ㉑森下駅前 ⇄ ㉒清澄三丁目   | 清澄通り       | 9:00 ~ 13:55 |
| ㉒清澄三丁目 ⇄ ㉓富岡八幡宮先 | 清澄通り、永代通り  | 9:00 ~ 13:50 |
| ㉓富岡八幡宮先 ⇄ ㉔日本橋   | 中央通り       | 8:55 ~ 15:00 |
| ㉔日本橋 ⇄ ㉕日本橋三丁目   | 中央通り       | 9:35 ~ 15:00 |
| ㉕日本橋三丁目 ⇄ ㉖銀座四丁目 | 中央通り       | 9:40 ~ 15:15 |
| ㉖銀座四丁目 ⇄ ㉗数寄屋橋   | 晴海通り       | 9:40 ~ 16:20 |
| ㉗数寄屋橋 ⇄ ㉘西新橋     | 晴海通り       | 9:40 ~ 16:20 |
| ㉘西新橋 ⇄ ㉙芝公園グランド前 | 日比谷通り      | 9:40 ~ 16:00 |
| ㉙芝公園グランド前 ⇄ ㉚札ノ辻 | 第一京浜       | 9:40 ~ 15:55 |
| ㉚札ノ辻 ⇄ ㉛仲通り入口    | 仲通り        | 9:00 ~ 16:25 |
| ㉛仲通り入口 ⇄ ㉜行幸通り   | 行幸通り       | 7:00 ~ 21:00 |

| 区間(コース)     | 道路名(通称を含む)         | 規制時間         |
|-------------|--------------------|--------------|
| フィニッシュ周辺エリア | 日比谷通り<br>日比谷 ⇄ 大手町 | 7:00 ~ 18:00 |
|             | 晴海通り<br>祝田橋 ⇄ 日比谷  | 9:40 ~ 16:20 |

※ 両方向とも車両の通行が禁止されます。  
 ※ 矢印方向の車両の通行が禁止されます。  
 ※ コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます。(コース直近の区間のみ)  
 ※ 規制時間は目安であり、当日の競技状況によって、変わる場合があります。

| 区間(コース)          | 道路名(通称を含む) | 規制時間         |
|------------------|------------|--------------|
| 東京都庁周辺(スタート付近)   | 都庁通り       | 6:00 ~ 10:15 |
| ①議事堂北 ⇄ ②新宿五丁目東  | 北通り、靖国通り等  | 8:35 ~ 10:15 |
| ②新宿五丁目東 ⇄ ③市谷見附  | 靖国通り       | 8:35 ~ 10:40 |
| ③市谷見附 ⇄ ④飯田橋     | 外堀通り       | 8:45 ~ 11:05 |
| ④飯田橋 ⇄ ⑤神保町      | 外堀通り、白山通り  | 8:45 ~ 11:20 |
| ⑤神保町 ⇄ ⑥淡路町      | 靖国通り       | 8:50 ~ 11:40 |
| ⑥淡路町 ⇄ ⑦須田町      | 靖国通り       | 8:50 ~ 11:50 |
| ⑦須田町 ⇄ ⑧外神田五丁目   | 中央通り       | 8:55 ~ 11:50 |
| ⑧外神田五丁目 ⇄ ⑨上野広小路 | 中央通り       | 8:55 ~ 11:40 |
| ⑨上野広小路 ⇄ ⑩室町三丁目  | 中央通り       | 8:55 ~ 11:55 |
| ⑩室町三丁目 ⇄ ⑪日本橋北詰  | 中央通り       | 8:55 ~ 12:00 |
| ⑪日本橋北詰 ⇄ ⑫日本橋    | 中央通り       | 8:55 ~ 14:45 |
| ⑫日本橋 ⇄ ⑬茅場町      | 永代通り       | 8:55 ~ 14:45 |
| ⑬茅場町 ⇄ ⑭浜町中ノ橋    | 新大橋通り      | 9:00 ~ 14:35 |
| ⑭浜町中ノ橋 ⇄ ⑮浅草橋    | 清洲橋通り、清杉通り | 9:00 ~ 14:30 |
| ⑮浅草橋 ⇄ ⑯蔵前一丁目    | 江戸通り       | 9:00 ~ 14:25 |
| ⑯蔵前一丁目 ⇄ ⑰蔵前     | 江戸通り       | 9:00 ~ 14:15 |
| ⑰蔵前 ⇄ ⑱雷門・吾妻橋    | 江戸通り等      | 9:00 ~ 12:50 |
| ⑱雷門・吾妻橋 ⇄ ⑲石原一丁目 | 蔵前橋通り      | 9:00 ~ 14:15 |
| ⑲石原一丁目 ⇄ ⑳緑一丁目   | 清澄通り       | 9:00 ~ 14:05 |
| ⑳緑一丁目 ⇄ ㉑森下駅前    | 清澄通り       | 9:00 ~ 14:00 |
| ㉑森下駅前 ⇄ ㉒清澄三丁目   | 清澄通り       | 9:00 ~ 13:55 |
| ㉒清澄三丁目 ⇄ ㉓富岡八幡宮先 | 清澄通り、永代通り  | 9:00 ~ 13:50 |
| ㉓富岡八幡宮先 ⇄ ㉔日本橋   | 中央通り       | 8:55 ~ 15:00 |
| ㉔日本橋 ⇄ ㉕日本橋三丁目   | 中央通り       | 9:35 ~ 15:00 |
| ㉕日本橋三丁目 ⇄ ㉖銀座四丁目 | 中央通り       | 9:40 ~ 15:15 |
| ㉖銀座四丁目 ⇄ ㉗数寄屋橋   | 晴海通り       | 9:40 ~ 16:20 |
| ㉗数寄屋橋 ⇄ ㉘西新橋     | 晴海通り       | 9:40 ~ 16:20 |
| ㉘西新橋 ⇄ ㉙芝公園グランド前 | 日比谷通り      | 9:40 ~ 16:00 |
| ㉙芝公園グランド前 ⇄ ㉚札ノ辻 | 第一京浜       | 9:40 ~ 15:55 |
| ㉚札ノ辻 ⇄ ㉛仲通り入口    | 仲通り        | 9:00 ~ 16:25 |
| ㉛仲通り入口 ⇄ ㉜行幸通り   | 行幸通り       | 7:00 ~ 21:00 |

凡例

- マラソンコース
- 通行推奨ルート
- 主な通行可能ルート
- コース横断可能道路(立体交差)

### 交通規制のご案内

東京マラソン2025公式サイト(パソコン・スマートフォン)

<https://www.marathon.tokyo/about/traffic/>

大会公式サイトでは各区版にてより詳細な交通規制図をご案内しております。また、う回路の検索も可能です。(2月上旬より)



お問い合わせ先

03-6705-0668

| 受付時間 | 1月14日(火)~2月21日(金)(土日、祝日を除く) | 10:00~17:00 |
|------|-----------------------------|-------------|
|      | 2月25日(火)~3月1日(土)            | 10:00~18:00 |
|      | 3月2日(日)(大会当日)               | 7:00~20:30  |

警視庁に対するお問い合わせ

お問い合わせ先

03-3581-4321 (受付時間8:30~17:15 ※土日、祝日を除く)

警視庁ホームページ(パソコン・スマートフォン)

警視庁

検索



たくさんの笑顔が走る 首都東京





# TOKYO MARATHON 2025

## 3月2日 日 開催

### 首都高速道路出入口



皆さまのご協力をお願いします。

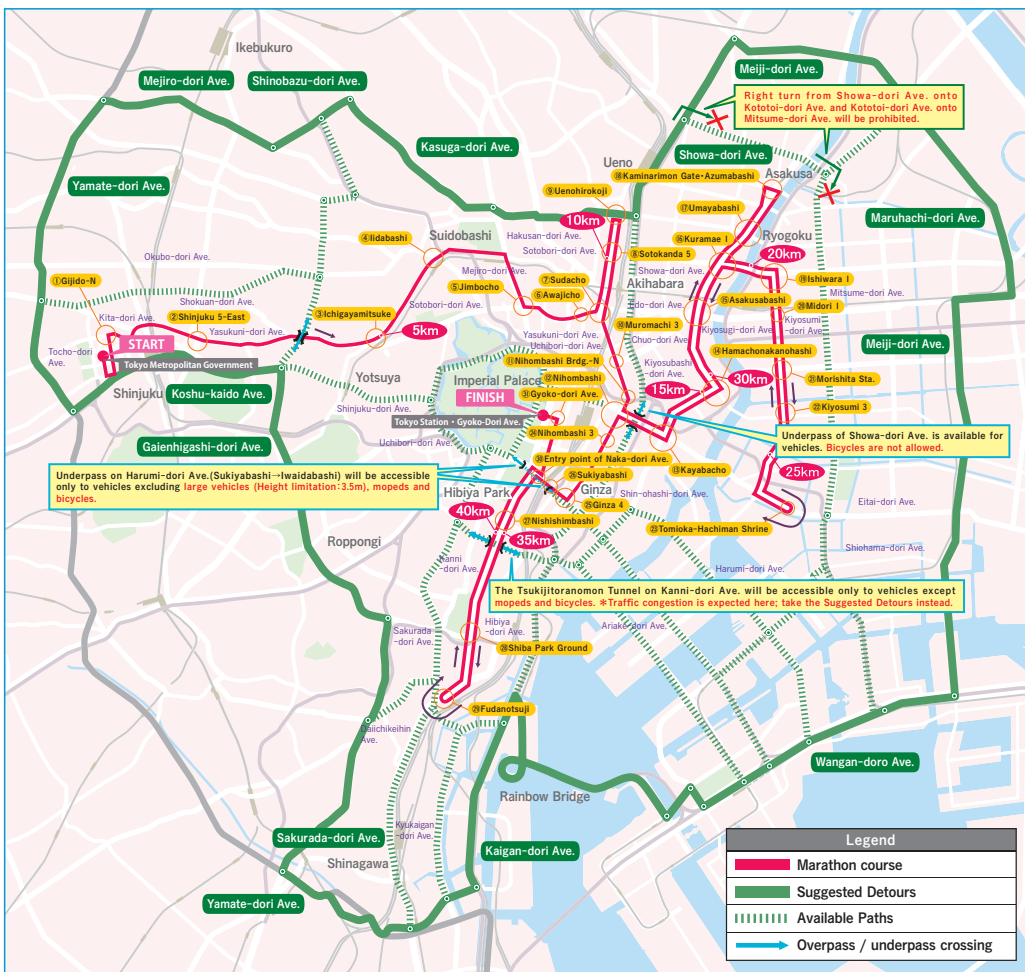
- ・首都高速の一部の出入口では、車両の通行が禁止されます。
- ・首都高速をご利用される場合は、出入口の規制や渋滞情報にご注意ください。

### 首都高速道路出入口規制一覧

| 首都高速道路 |     |    |       | 規制時間    |               |
|--------|-----|----|-------|---------|---------------|
| ①      | 新宿  | 入口 | 4号新宿線 | 上り      | 6:30 ~ 10:15  |
|        |     | 出口 | 4号新宿線 | 上り      | 6:30 ~ 10:15  |
| ②      | 飯田橋 | 出口 | 5号池袋線 | 上り      | 8:45 ~ 11:05  |
|        |     | 出口 | 5号池袋線 | 下り      | 8:45 ~ 11:20  |
| ③      | 西神田 | 出口 | 5号池袋線 | 下り      | 8:45 ~ 11:20  |
| ④      | 浜町  | 出口 | 6号向島線 | 箱崎口-タリ- | 9:00 ~ 14:35  |
| ⑤      | 芝公園 | 入口 | 都心環状線 | 内回り     | 9:40 ~ 15:55  |
| ⑥      | 丸の内 | 出口 | 八重洲線  | 南行き     | 10:00 ~ 15:00 |

※規制時間は目安であり、当日の競技状況等によって、変わる場合があります。

### ROAD CLOSURES



Traffic congestion is expected around the marathon course. We encourage you to avoid driving.

Your Cooperation is Greatly Appreciated.

- ・The roads around the course will be closed for a long period of time. Follow detour instructions from police officers or marathon staff on site.
- ・Take the suggested detours and available paths or the Metropolitan Expressway with controlled access.
- ・Crossing across the course will also be regulated for pedestrians, cyclists and electric kick scooters. Please use pedestrian overpasses or underpasses wherever possible.
- ・Unauthorized use of drones on and around the course is prohibited under the Aviation Law.

| Section  | Street                                    | Time         |
|--|---|--------------|
| Area surrounding the Tokyo Metropolitan Government offices (around the start area) | Tocho-dori Ave.                           | 6:00 - 10:15 |
|  | Gijido-dori Ave.                          | 6:30 - 10:15 |
| ① Gijido-N ⇄ ② Shinjuku 5-East   | Kita-dori Ave., Yasukuni-dori Ave.        | 8:35 - 10:15 |
| ② Shinjuku 5-East ⇄ ③ Ichigayamitsuke  | Yasukuni-dori Ave.                        | 8:35 - 10:40 |
| ③ Ichigayamitsuke ⇄ ④ Iidabashi  | Sotobori-dori Ave.                        | 8:45 - 11:05 |
| ④ Iidabashi ⇄ ⑤ Jimbocho   | Sotobori-dori Ave., Hakusan-dori Ave.     | 8:45 - 11:20 |
| ⑤ Jimbocho ⇄ ⑥ Awajicho  | Yasukuni-dori Ave.                        | 8:50 - 11:40 |
| ⑥ Awajicho ⇄ ⑦ Sudacho   | Yasukuni-dori Ave.                        | 8:50 - 11:50 |
| ⑦ Sudacho ⇄ ⑧ Sotokanda 5  | Chuo-dori Ave.                            | 8:55 - 11:50 |
| ⑧ Sotokanda 5 ⇄ ⑨ Uenohirokoji   | Chuo-dori Ave.                            | 8:55 - 11:40 |
| ⑨ Uenohirokoji ⇄ ⑩ Muromachi 3   | Chuo-dori Ave.                            | 8:55 - 11:55 |
| ⑩ Muromachi 3 ⇄ ⑪ Nihombashi Brdg-N  | Chuo-dori Ave.                            | 8:55 - 12:00 |
| ⑪ Nihombashi Brdg-N ⇄ ⑫ Nihombashi   | Chuo-dori Ave.                            | 8:55 - 14:45 |
| ⑫ Nihombashi ⇄ ⑬ Kayabacho   | Eitai-dori Ave.                           | 8:55 - 14:45 |
| ⑬ Kayabacho ⇄ ⑭ Hamachonakanohashi   | Shin-ohashi-dori Ave.                     | 9:00 - 14:35 |
| ⑭ Hamachonakanohashi ⇄ ⑮ Asakusabashi  | Kiyosubashi-dori Ave., Kiyosugi-dori Ave. | 9:00 - 14:30 |
| ⑮ Asakusabashi ⇄ ⑯ Kuramae 1   | Edo-dori Ave.                             | 9:00 - 14:25 |
| ⑯ Kuramae 1 ⇄ ⑰ Umayabashi   | Edo-dori Ave.                             | 9:00 - 14:15 |
| ⑰ Umayabashi ⇄ ⑱ Kaminarimon Gate-Azumabashi                                       | Edo-dori Ave.                             | 9:00 - 12:50 |
| ⑱ Kaminarimon Gate-Azumabashi ⇄ ⑲ Ishiwarara 1                                     | Kuramaebashi-dori Ave.                    | 9:00 - 14:15 |
| ⑲ Ishiwarara 1 ⇄ ⑳ Midori 1  | Kiyosumi-dori Ave.                        | 9:00 - 14:05 |
| ⑳ Midori 1 ⇄ ㉑ Morishita Sta.  | Kiyosumi-dori Ave.                        | 9:00 - 14:00 |
| ㉑ Morishita Sta. ⇄ ㉒ Kiyosumi 3  | Kiyosumi-dori Ave.                        | 9:00 - 13:55 |
| ㉒ Kiyosumi 3 ⇄ ㉓ Tomioka-hachiman Shrine   | Kiyosumi-dori Ave., Eitai-dori Ave.       | 9:00 - 13:50 |
| ㉓ Tomioka-hachiman Shrine ⇄ ㉔ Nihombashi   | Chuo-dori Ave.                            | 8:55 - 15:00 |
| ㉔ Nihombashi ⇄ ㉕ Nihombashi 3  | Chuo-dori Ave.                            | 9:35 - 15:00 |
| ㉕ Nihombashi 3 ⇄ ㉖ Ginza 4   | Chuo-dori Ave.                            | 9:35 - 15:00 |
| ㉖ Ginza 4 ⇄ ㉗ Sukiyabashi  | Harumi-dori Ave.                          | 9:40 - 15:15 |
| ㉗ Sukiyabashi ⇄ ㉘ Nishishimbashi   | Harumi-dori Ave.                          | 9:40 - 16:20 |
| ㉘ Nishishimbashi ⇄ ㉙ Shiba Park Ground   | Hibiya-dori Ave.                          | 9:40 - 16:00 |
| ㉙ Shiba Park Ground ⇄ ㉚ Fudanotsuji  | Daiichikeihin Ave.                        | 9:40 - 15:55 |
| ㉚ Fudanotsuji ⇄ ㉛ Entry point of Naka-dori Ave.                                    | Naka-dori Ave.                            | 9:00 - 16:25 |
| ㉛ Entry point of Naka-dori Ave. ⇄ ㉜ Gyoko-dori Ave.                                | Gyoko-dori Ave.                           | 9:00 - 16:25 |
| ㉜ Gyoko-dori Ave. ⇄ Finish   | Gyoko-dori Ave.                           | 7:00 - 21:00 |
| Around the finish area   |   |              |
| Hibiya ⇄ Otemachi  | Hibiya-dori Ave.                          | 7:00 - 18:00 |
| Iwadabashi ⇄ Hibiya  | Harumi-dori Ave.                          | 9:40 - 16:20 |

- \* ⇄ All lanes will be closed.
- Lanes in the direction of the arrow will be closed.
- \* Roads connecting to the course (only in the vicinity of the course) will be closed.
- \* Road closure hours are subject to change due to race day conditions.

### Traffic Information

Tokyo Marathon 2025 Official Website

TEL 03(6705)0668 <https://www.marathon.tokyo/en/about/traffic/>

Tokyo Marathon office of the Metropolitan Police Department

TEL 03(3581)4321 <https://www.keishicho.metro.tokyo.jp/>